



## Rückengesundheit in schönster Form

### Eine bewegende Idee zieht Kreise

Um aus dem Nichts heraus ein Unternehmen aufzubauen, dazu braucht es Mut und Unternehmergeist, ein Gespür für Menschen und wirtschaftlichen Sachverstand. Das Allerwichtigste jedoch ist eine zündende Idee, die überzeugt und die begeistern kann ...

Die Geschichte des Unternehmens **MiShu** begann mit einem weit verbreiteten Phänomen: Rückenschmerzen. Eigene chronische Beschwerden weckten in der Diplom-Sozialpädagogin Gabriele Wander die Erfinderin – sie entwickelte den Bewegungsstuhl namens „MiShu“ und gründete die gleichnamige Firma, die sich seit Januar 2000 für die Gesunderhaltung der Wirbelsäule engagiert. [www.mishu.de](http://www.mishu.de)



### Einfach geniale Beweglichkeit

Im Mittelpunkt des ganzheitlich orientierten Konzepts rund um Rückengesundheit und Lebensfreude steht bis heute der MiShu Bewegungsstuhl. Der ausgesprochen feine Bewegungsfluss, der, vom speziellen dreidimensional beweglichen MiShu Gelenk ausgehend, den gesamten Rücken in Schwingung versetzt, ist einzigartig. Dieses sogenannte Doppelgelenk ist Herzstück des Unternehmens und zugleich Gabriele Wanders genialste Erfindung, die bald nach der Unternehmensgründung mit dem Holz-Kreativ-Preis (BUND) und dem Einfach-Genial-Preis (MDR) ausgezeichnet wurde.

### Durch Höhen und Tiefen zum Erfolg



2007 folgte eine weitere Auszeichnung, der Bayerische Landessieg im Wettbewerb „Mutmacher der Nation“, eine Anerkennung für „Optimismus, Durchhaltevermögen und Leistungswillen kleiner und mittlerer Unternehmen“. Tatsächlich ist es nicht immer leicht gewesen, das Unternehmen MiShu zum Erfolg zu führen. Die Kündigung eines Bankkredits hätte die junge Firma 2004 fast zu Fall gebracht. Doch die ehemalige Sozialpädagogin

Gabriele Wander ist keine, die so leicht aufgibt. Als Quereinsteigerin hat sie ihre Erfindung auf den Markt gebracht, unermüdlich das Unternehmen aufgebaut und mit MiShu schnell einen ausgezeichneten Ruf in körpertherapeutischen Fachkreisen erworben. Daher stand sie auch in der Krise voll und ganz hinter ihrem Produkt und das wirkte sich entsprechend aus.

### Ästhetik auf hohem Niveau

Klare Formensprache, harmonisch ausgewogene Proportionen, innovative ergonomische Funktion – MiShu erfüllt alle Kriterien für erstklassiges modernes Design. So ist es kein Zufall, dass die jüngere Schwester des MiShu Bewegungsstuhles, die **MiShu Klavierbank**, im Red

Dot Design Award als „**Winner 2011**“ ausgezeichnet worden ist. Die Jury des renommierten, international anerkannten Wettbewerbs würdigte damit die herausragende gestalterische Qualität des rückenfreundlichen Naturholzmöbels, das in heller ruhiger Buche, lebendiger Kirsche, edlem Nussbaum, sowie – passend zum schwarzen Flügel oder Klavier – auf Wunsch auch hochglanzlackiert erhältlich ist.



Das fernöstlich anmutende Möbel wird von ausgewählten Fachbetrieben für Holzverarbeitung in Süddeutschland produziert. Es handelt sich dabei um Präzisionsarbeit von höchster Qualität.

### Rückenworkshops deutschlandweit



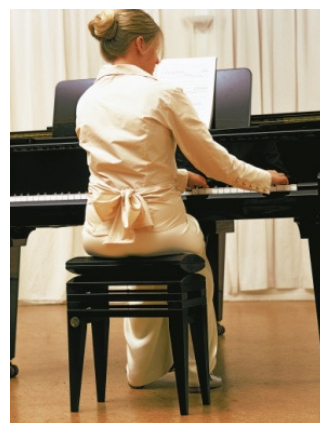
Mehrmals im Jahr geht Gabriele Wander auf Tour. Dann packt sie ihr Auto mit bis zu 20 Exemplaren ihrer Stühle voll: Die Workshops, die Gabriele Wander in vielen deutschen Städten gibt, sind fast immer ausgebucht und von der ganzen Vielfalt ihrer Aufgaben als Unternehmerin liegen ihr diese Kurse am meisten am Herzen: Denn die Feinheiten einer lebendigen Wirbelsäule lassen sich nicht auf Papier und auch nicht mithilfe eines Videos vermitteln; dazu braucht es den unmittelbaren, persönlichen Kontakt als Rahmen, in dem sich Sensibilität und Achtsamkeit entfalten können.

Und genau hierbei ist Gabriele Wander als Körpertherapeutin ganz in ihrem Element. Die Teilnehmer erhalten interessante und wertvolle Informationen rund um die Themenbereiche

Rücken und Wirbelsäule und erfahren, wie man mit wenig Zeitaufwand spielerisch und effektiv die autochthone Schicht der Rückenmuskulatur aktivieren kann; diese innerste Muskelschicht dient sowohl der Aufrichtung, als auch der Steuerung der Wirbelsäule und ist für einen gesunden Rücken von besonderer Wichtigkeit.

### Bewegung schult auch das Gehirn

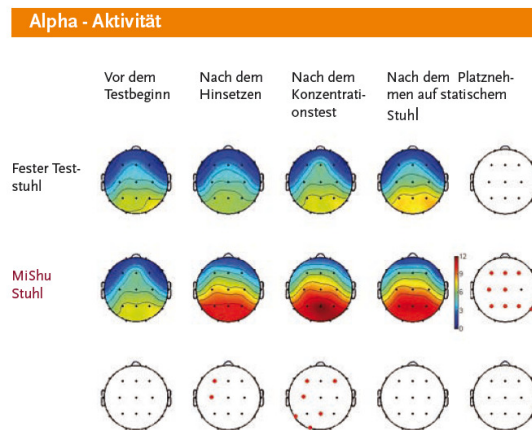
Das Engagement der Körpertherapeutin und MiShu Erfinderin Gabriele Wander dient auch der Unterstützung von Musikern beim gesunden Sitzen. Die preisgekrönte MiShu Klavierbank ragt nicht nur optisch aus der Menge der beim Musizieren verwendeten Sitzmöbel heraus: auch die Vielzahl der durch sie möglichen Bewegungsvariationen verbessern Aufrichtung und Beweglichkeit der Wirbelsäule. Erstaunlicherweise wird dabei zugleich das Üben leichter und die Kreativität wächst. Jazzpianist Stephan Weiser etwa bestätigte nach einem Probemonat mit MiShu: “Die rhythmische Koordination gelingt mir jetzt besser ...“ und andere erstklassige Pianisten, z.B.



Stan Ford, Professor für Klavier am Mozarteum in Salzburg, stellte ebenfalls fest, dass „sowohl angehende Berufsmusiker als auch Laien sehr viel profitieren können, wenn sie beim Unterricht die MiShu Klavierbank verwenden. Die Konzentration wird erhöht. Übungen sind effektiver und nachhaltiger, die Kreativität wird mehr geweckt.“

An der Johannes-Gutenberg-Universität in Mainz wurden die Auswirkungen von bewegtem Sitzen auf die Konzentrationsfähigkeit anhand von Hinströmmessungen (EEG) **wissenschaftlich untersucht**. Das Ergebnis: Dynamisches Sitzen entspannt und aktiviert das Gehirn und fördert damit ganz gezielt die **Konzentrations- und Leistungsfähigkeit**.

Die Untersuchungen zeigten kürzere Reaktionszeiten und eine signifikant niedrigere Fehlerquote beim Sitzen auf MiShu. Anspruchsvolle Mathematik-Aufgaben konnten nachweislich besser bewältigt werden sitzend auf MiShu. Und auch die **Herzraten-Variabilität verbesserte sich** nachweislich beim Sitzen auf MiShu – was bedeutet, dass der menschliche Organismus durch bewegtes Sitzen hohe Stressbelastung besser ausgleichen kann.



### Weniger Rückenschmerzen - und mehr Lebendigkeit

MiShu ist längst kein Geheimtipp für Insider mehr. Schon mehr als 11.000 Kunden sitzen begeistert auf dem Bewegungsstuhl MiShu, zahlreiche Ärzte und Therapeuten empfehlen ihn aus Überzeugung weiter. Und auch die Firmenkunden werden immer mehr: beim Rowohlt-Verlag in Hamburg stehen beispielsweise schon 21 MiShu-Stühle und bei der Firma Baufritz in Süddeutschland derzeit 10.

### GESUNDHEIT und NACHHALTIGKEIT

Gesundheitsbewusst, ökologisch und ganzheitlich orientiert – diese Grundhaltung verbindet uns mit unseren Kunden. MiShu wird aus heimischen Hölzern von ausgewählten Schreiner-Meisterwerkstätten mit viel Liebe und Sorgfalt hergestellt; seine Oberfläche ist mit hochwertigen, biologischen Ölen behandelt. Viele MiShu-Besitzer sind ebenfalls naturverbunden, legen Wert auf eine gesunde Lebensführung und zugleich auf hohe Qualität. So kann das Problem „Rückenschmerzen“ weitere Schritte in ein gesünderes, ausgewogeneres Leben nach sich ziehen. „**Leben in Balance**“ ist ein zentrales Motto von MiShu.



**Nähere Informationen:**  
MiShu | Gabriele Wander  
85567 Grafing bei München  
Fon: +49-8092-85 266 58  
info@mishu.de  
www.mishu.de